

## Осторожно! Клещи!

Ежегодно с приходом весны наступает сезон активности клещей. Клещи появляются с первыми проталинами. Когда снег сходит, их численность резко возрастает и достигает пика в конце мая, начале июня. С июля число клещей идет на убыль, а в августе-сентябре начинается вторая волна, которая совпадает с пиком грибного сезона. Клещи могут поджидать нас не только в лесу, но и на дачном участке, и в парковой зоне.

Это членистоногое в Курской области является переносчиком таких заболеваний, как иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), туляремия, эрлихиоз, лихорадка Западного Нила.

Клещи обитают не на ветвях деревьев, как многие думают, а в лесной подстилке: плотном слое слежавшейся листвы, травы, мха, палой хвои, поэтому всегда нападают снизу. Клещ, попавший на человека, ползет по нему вверх. Вот почему чаще всего клещей снимают с голени, колена или бедра.

Лучшая профилактика от укусов клещей – правильно подобранная одежда и соблюдение простых правил безопасности: не оголять тело, не садиться на землю и чаще осматривать себя. При посещении мест, в которых возможно нападение клещей необходимо использовать одежду, исключающую возможность заползания клещей и обеспечивающую быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Разумеется, в шортах и майке по лесу разгуливать не стоит. Подойдут джинсы или брюки из плотной ткани, кроссовки или закрытые ботинки, легкая куртка. При этом одежда обязательно должна быть однотонной и светлой, так как клещи на ней более заметны и это позволяет своевременно их снять. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке, в крайнем случае волосы должны быть заправлены под косынку. Об этих правилах надо помнить, когда вы выбираетесь на природу. После возвращения из леса необходимо провести полный осмотр тела и одежды. Не заносите в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

В настоящее время в аптечной сети имеется большой спектр высокоэффективных препаратов, которые можно применять для обработки верхней одежды. Однако репелленты, наносимые на одежду, не дают 100% защиты. Если вы все-таки решили выбрать именно этот способ, при покупке такого препарата внимательно прочтите этикетку.

Все акарицидные (противоклещевые) средства подлежат государственной регистрации и проходят экспертизу – именно об этом и должно быть указано на этикетке. Обрабатывайте одежду с соблюдением всех инструкций и мер предосторожности. Запомните: если репеллент акарицидный, то есть не просто отпугивает, но и убивает клещей, он ни в коем случае не должен попасть на кожу. Таким препаратом можно только со всеми предосторожностями обрабатывать одежду, предварительно сняв ее с себя. Средство ядовито, поэтому держите его подальше от детей.

В нашей области с целью профилактики клещевых инфекций ежегодно проводятся акарицидные обработки на территориях детских летних загородных оздоровительных учреждений и санаториев.

Если все-таки клещ присосался к коже, то следует немедленно обратиться в ближайшую медицинскую организацию за медицинской помощью. Если это невозможно, то снимать его самому следует особенно осторожно. Чем быстрее вы снимите его, тем лучше. При удалении клеща необходимо пользоваться следующими рекомендациями: возьмите обычную нитку, оберните петлю у самой ранки и по часовой стрелке

вывинчивайте клеща. Тащить клеща не надо, иначе его ротовой аппарат, под микроскопом похожий на елочку, со всеми инфекциями останется в вашем теле. Ни в коем случае не пользуйтесь пинцетом. У этого насекомого слюнные железы расположены по всему брюшку, и когда вы на него нажимаете, то впрыскиваете таким образом себе в кровь его слюну. Место укуса необходимо продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.). После извлечения клеща тщательно вымойте руки. В случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Клещей, извлеченных из кожи, необходимо доставлять в лабораторию особо-опасных инфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области», расположенную по адресу: г. Курск, ул. Почтовая д.3 для проведения исследований на зараженность возбудителем боррелиоза. При доставке удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую помещают чуть смоченную водой гигроскопическую бумагу (фильтровальную, бумажную салфетку и др.).

Не пренебрегайте своим здоровьем, на природу собирайтесь предусмотрительно, а в случае укуса клеща обязательно обращайтесь к врачу!!!



## ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ



**1** Примите меры по скорейшему извлечению клеща



**2** Поместите клеща в герметичную емкость и доставьте в лабораторию для исследования



**3** Следите за тем, как ведет себя место укуса. При появлении эритемы обратитесь к врачу





# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



1

Для прогулки и отдыха на природе выбирайте места без высокой травы и кустарника

2

Носите светлую, однотонную одежду – это облегчит обнаружение клеща

3

Обязательно наденьте головной убор. Волосы заправьте под косынку

4

Брюки заправьте в ботинки (сапоги) или в носки с плотной резинкой. Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, если есть капюшон – используйте его

5

Нанесите на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей

6

Осмотрите себя и своих спутников на предмет обнаружения клеща сразу после выхода из леса и еще раз дома

7

Не заносите в дом цветы и травы, собранные в лесу – в них может находиться клещ